

Journal du collège

St Joseph PLOUGUENAST-LANGAST



Que souhaitons-nous vivre en 2019 ?

« Une nouvelle année a commencé avec son lot de souhaits, de résolutions, de fêtes et de rencontres. Peut-être aussi avec la nostalgie du temps qui file, du compte des ans qui rappelle notre fragilité humaine. Une nouvelle année nous questionne sur le sens de notre vie, de nos engagements, de nos activités.

Prenons-nous suffisamment le temps de réfléchir sur notre vie pour en saisir le sens? Dans une société en perpétuel changement qui impose des conditions de vie parfois difficiles, la paix intérieure est nécessaire à l'instauration de relations harmonieuses entre les personnes. En prenant le temps de réfléchir les événements que je vis, je vivrai certainement une bonne année.» Je vous le souhaite.

Un exercice de relaxation

Voici un exercice pratiqué dans certaines classes. Il permet de travailler la maîtrise de soi. Il peut être pratiqué à la maison.

1

Se placer bien droit sur sa chaise, les pieds posés sur le sol, les avant-bras posés sur la table mains vers le plafond,

Les avant-bras sont complètement détendus,

2

Imaginer que l'on ferme une main (sans bouger),

Commencer à fermer cette main (pas complètement),

Puis la fermer complètement, serrer le poing,

3

Inspirer, retenir la respiration 2 s, expirer par le nez en ouvrant la main. Détente complète.

Recommencer avec l'autre main.

4è- Classe de neige :



Un très bon moment vécu. Les enseignants félicitent les élèves pour leur bon comportement lors du séjour. Merci à tous !

Le séjour en image sur le blog :
<http://latoussuire-stjoplouguenast.over-blog.com/2019/01/une-journee-non-stop.html>

3è- 1er Brevet Blanc



Du 21 au 24 janvier, découverte du brevet pour les élèves de 3è. Au programme : 2h d'histoire-géo et ECM, 2h de maths, 1h30 de sciences et 3h de français. Pas toujours facile de rester zen ...

6è- Des histoires à écouter et à raconter



Les élèves de sixième B ont accueilli dans leur classe Armelle Collet, conteuse gallo du Pays de Loudéac. Ils sont également allés visiter les CP- CE1 de l'école St Pierre pour leur lire leurs histoires.

Informations diverses

Journée de travaux- Mercredi 20 février :

Pendant les vacances, une journée est organisée avec l'OGEC pour réaliser des petits travaux dans l'établissement. Nous faisons appel aux bénévoles. Si vous souhaitez y participer, n'hésitez pas à vous présenter au collège à partir de 9h.

Conférence « Génération numérique »- lundi 25 janvier 20h-22h au lycée St Joseph à Loudéac :

Tous les parents qui le souhaitent sont invités à y assister. C'est en étant informé que nous pourrons mieux accompagner nos enfants.

Les élèves de 3è iront à Loudéac ce lundi après-midi pour être informé des risques liés au numérique et des conduites à tenir.

Intervention du CIRFA-3è- Mardi 26 février - 11h-12h :

Les élèves rencontreront des personnes du CIRFA (Centre d'information et de recrutement des forces armées).

Mercredi 6 mars- Entrée dans le carême.

Portes ouvertes- vendredi 8 et samedi 9 mars :

Voir encadré ci-dessous.

Mercredi 13 mars- Cours pour les élèves de 4è :

Report des cours du mercredi 6 février.

Vendredi 15 mars- Fin du 2ème trimestre. Les conseils de classe auront lieu à la suite.

Prix ados- 3è :

Mardi 19 mars- Accueil de l'auteur de Uppercut,

Vendredi 22 mars- Final prix des ados.

Réunion des délégués- mardi 26 mars.

Réunion d'information pour le voyage au Royaume-Uni- 3è- Jeudi 28 mars.

Opération bol de riz- vendredi 29 mars.

LE COLLÈGE OUVRE SES PORTES !

Vous êtes les bienvenus !

Vendredi 8 mars et Samedi 9 mars, le collège ouvre ses portes. Des élèves du collège seront invités à accueillir les visiteurs (un mot sera mis dans le carnet des élèves concernés). Vendredi, une visite guidée de l'établissement est au programme. Vous pouvez venir accompagner des familles de votre connaissance ou simplement profiter des expositions. Samedi, des ateliers sont proposés aux enfants, une visite et un temps d'information sont prévus pour les parents. Un café sera offert vers 10h45, ce sera l'occasion de discuter avec les enseignants et les membres des associations et tous les parents qui souhaitent accueillir les nouvelles familles.

Nous souhaitons que ces journées soient un lieu de rencontre entre les membres de la communauté actuelle et future. Demain se construit avec vous !

VENDREDI 8 MARS 2019 & SAMEDI 9 MARS 2019

Collège St Joseph

PLOUGUENAST- LANGAST

Le collège ouvre ses portes !

VENDREDI 8 MARS
17H30- 20H

Visite guidée
de l'établissement.

SAMEDI 9 MARS
9H-12H30

Une matinée à nos
côtés :

- des ateliers pour les enfants,
- Des informations pour les parents.

Un verre vous sera offert au restaurant scolaire en fin de matinée.

VENEZ NOUS RENCONTRER !



NOUS CONTACTER

11 rue des écoles
22150 PLOUGUENAST-
LANGAST

02 96 26 80 03
coll.st.joseph.ploug@w
anadoo.fr

NOUS SUIVRE

[http://
www.plouguenast.fr/
Ecoles-college_11.html](http://www.plouguenast.fr/Ecoles-college_11.html)