

# CAP SPORTS VACANCES ETE 2019

## Du 8 juillet au 2 août 2019

La Commune de Plouguenast – Langast vous propose un programme varié d'Activités Physiques et Sportives pendant l'été pour les 8/11 ans sous forme de stages et de sorties.

### Règlement :

Vérifier que l'éducateur soit présent. Les participants ne doivent pas quitter l'activité avant la fin de celle-ci. L'éducateur n'est responsable des participants que pendant la durée de l'activité.

Prévenir en cas d'absence votre mairie ou l'éducateur.

Fonctionnement et inscriptions : **Plouguenast - Langast : 02 96 28 70 28**

Educateurs ACSE : **Emilie 06 50 65 77 58**

Les inscriptions et les autorisations parentales sont effectuées dans votre mairie à partir du 10 juin.  
En fonction des places disponibles, les éducateurs pourront accepter des inscriptions au cours du dispositif. N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente si un stage vous plaît. Un désistement peut arriver.  
Il est obligatoire d'être inscrit pour participer à une activité. Les inscrits participent à l'ensemble des journées du stage. Les inscrits à la semaine sont obligés de participer à toutes les activités proposées.

S28	L 8 M9 M10	J11	V12
10h 12h	Stage Rollers (salle) 16 places / 5€	Base Sport Nature Plémet VTT / BMX <b>9h – 17h</b> 12 places / 10€ (départ bus salle omnisports)	Sortie (Pontivy) Karting / Laser <b>9h30 – 16h</b> 15 places / 20€ (départ bus rond- point Triskell à Loudéac)
14h 16h	Course d'orientation (BSN) 16 places / 5€		
Tarif semaine : 30€ au lieu de 40€			

S29	L 15 M16 M17	J18	V19
10h 12h	Stage Centre équestre <b>9h30 – 12h30</b> (départ bus salle omnisports) 14 places / 15€	Base Sport Nature Plémet Kayak / Paddle <b>9h – 17h</b> 12 places / 10€ (départ bus salle omnisports)	Sortie (Pontivy) Paintball / Bowling <b>9h30 – 16h</b> 15 places / 20€ (départ bus rond- point Triskell à Loudéac)
14h 16h	Stage Sports collectifs (salle) 16 places / 5€		
Tarif semaine : 40€ au lieu de 50€			

S30	L 22 M23 M24	J25	V26
10h 12h	Stage Kayak (BSN) 12 places / 5€	Base Sport Nature Plémet Tir à l'arc / Course d'orientation <b>9h – 17h</b> 12 places / 10€ (départ bus salle omnisports)	Sortie (Morieux) Accrobranche / Jeux de plage <b>9h – 16h</b> 15 places / 20€ (départ bus rond- point Triskell à Loudéac)
14h 16h	Stage Sports de raquettes (salle) 16 places / 5€		
Tarif semaine : 30€ au lieu de 40€			

S31	L 29 M30 M31	J1	V2
10h 12h	Stage VTT (BSN) 15 places / 5€	Base Sport Nature Plémet Kayak / Paddle <b>9h – 17h</b> 12 places / 10€ (départ bus salle omnisports)	Sortie (Plérin) Catamaran / Jeux de plage <b>9h – 16h</b> 15 places / 20€ (départ bus rond- point Triskell à Loudéac)
14h 16h	Stage Rollers (salle) 16 places / 5€		
Tarif semaine : 30€ au lieu de 40€			

Informations :	Stage : soit à la salle omnisports ou à la base sport nature de Plouguenast – Langast (BSN)
Lieu RDV	BSN Plémet ou Centre équestre : départ et retour en bus à la salle omnisports (heure sur le programme) Sortie : départ et retour en bus au rond-point du Triskell à Loudéac (heure sur le programme) conseil pour les départs et retours venir 5 à 10 minutes avant.
Prévoir pour le jeudi et vendredi	<b>Tenue de change</b> <b>Attestation natation à fournir à l'éducateur avant l'activité</b> (activité aquatique kayak et paddle) <b>Pique-nique</b>
Tarif	Vous avez le choix de prendre juste l'activité qui vous intéresse ou de prendre le tarif semaine qui vous permet de faire toutes les activités de celle-ci et de gagner 10€.